



## SEMAINE 1

### Lundi 04 Mars

Salade de concombre et haricots verts aux fruits frais  
Hachis parmentiers de chou fleur et de pommes de terre  
Muffin à la banane

### Mardi 05 Mars

Galette de pommes de terre et légumes  
Lentilles à la marocaine aux légumes, pain complet  
Mandarines nature

### Jeudi 07 Mars

Velouté de potiron et patates douces  
Boulettes de merlan sauce tomate, légumes mixés, vermicelle de riz  
Brownie ish

### Vendredi 08 Mars

Couscous belboula au poulet, tfaya et légumes de saison  
Fraises nature



## SEMAINE 2

### Lundi 11 Mars

Batonnets de concombres sauce à l'ail  
Pate (complètes) bolognaises aux légumes mixés  
Clafoutis aux fruits

### Mardi 12 Mars

Œuf beldi dur au cumin  
Tagine berbère aux légumes, lentilles, pain complet  
Petits cubes de mangue et d'oranges

### Jeudi 14 Mars

Taktouka façon ish – pain complet  
Boulettes de merlan au miel, riz complet  
Cake au citron et miel

### Vendredi 15 Mars

Couscous belboula au poulet et légumes de saison  
Bananes nature



## SEMAINE 3

### Lundi 18 Mars

Taboulé de quinoa tomates et concombres, vinaigrette au citron  
Tagine petits pois au bœuf, pain complet  
Fraises nature

### Mardi 19 Mars

Galette de pommes de terre et épinards mixés  
Pates torsades (complètes) aux légumes mixés  
Gâteau roulé au chocolat noir

### Jeudi 21 Mars

Salade de carottes et pommes de terre à la chermoula  
Croquettes de sole et purée pomme de terre  
Brownie ish

### Vendredi 22 Mars

Couscous belboula au poulet, tfaya et légumes de saison  
Pommes nature



## SEMAINE 4

### Lundi 25 Mars

Salade de lentilles, tomates et concombre  
Tagine de kefta, à la tomate, légumes mixés, Ebli  
Biscuits à la courgette et chocolat noir

### Mardi 26 Mars

Galette de pommes de terre et légumes  
Tagine berbère et lentilles, pain complet  
Mandarines nature

### Jeudi 28 Mars

Macédoine de légumes vinaigrette de citron  
Brandade de poisson, coquillettes (complètes)  
Fondant au chocolat noir

### Vendredi 29 Mars

Couscous belboula au poulet légumes de saison  
Pommes nature

Les menus proposés peuvent être sujets à modifications en fonctions de la disponibilité des produits frais sur le marché. Dans la mesure du possible, ils sont remplacés par des plats équivalents.

